

# Objectif ÉMOTIONS

Stimuler le développement des habiletés socio-émotionnelles de l'enfant en psychomotricité

## Objectifs :

- Comprendre le **fonctionnement des émotions** en lien avec les différentes compétences impliquées dans les expériences émotionnelles :
  - Les **compétences émotionnelles** ;
  - La **théorie de l'esprit** ;
  - Les **fonctions exécutives** ;
  - Le **traitement de l'information sociale**.
- Développer une **démarche de raisonnement clinique** face à une demande de soin psychomoteur autour des enjeux émotionnels de l'enfant.
- Concevoir une **intervention psychomotrice** de l'évaluation à la planification des séances, en passant par la précision d'objectifs.
- **Soutenir les enfants** dans leurs compétences d'autorégulation émotionnelle.
- **Soutenir les parents** dans leurs compétences parentales.

## Contenus :

1. Anatomie et développement des émotions
2. Compétences impliquées dans les expériences émotionnelles
  - a. Compétences d'identification des émotions
  - b. Compétences de compréhension des émotions
  - c. Compétences d'expression et de régulation des émotions
  - d. Compétences d'utilisation des émotions
3. Les interventions psychomotrices
  - a. Évaluer
  - b. Construire un plan d'intervention
  - c. Illustrations cliniques

## Formatrice :

Carole Coenen, kinésithérapeute et psychomotricienne.



Cartésia Rééducation SRL  
BE1001.028.815  
Wadeleux 422,  
4654 Charneux  
Belgique

**Format :** e-learning autonome en distanciel

**Début de la formation :** disponible dès inscription et paiement

**Durée :** 7h30 de vidéos pré-enregistrées + 4h30 de travaux d'application pratique estimées = 12 heures au total

### Moyens pédagogiques :

- Vidéos ;
- Slides PDF ;
- Exemples concrets ;
- Forum dédié.

### Modalités d'accès :

- Connexion Internet ;
- Plateforme e-learning ;
- Serveur Discord.

**Public cible :** étudiants en psychomotricité, psychomotriciens en exercice

**Tarif TVAC :** 329 euros